

OU SE GARER ? PARKINGS GRATUITS

- PARKING VOIE VERTE**
Route d'Artiguelouve - Laroïn
- PARKING DE LA PASSERELLE DE LAROÏN**
Chemin de la passerelle - Laroïn
- PARKING DE LA MAISON DES LACS**
1 rue de Monhauba - Lons
- PARKING DE LA GUINGUETTE**
Rue de la gravière - Billère
- PARKING DE JURANÇON**
Rue de l'artisanat - Jurançon
- PARKING DE LA PLAINE DES SPORTS**
Rue Eugène Daure - Gelos
- PARKING DU STADE D'EAUX VIVES**
39 avenue de l'Yser - Bizanos
- PARKING DE LA PLAINE DES SPORTS**
Rue du 8 mai 1945 - Mazères-Lezons

OU MANGER ?

- RESTAURANT DU GOLF D'ARTIGUELOUVE**
Domaine Saint-Michel - Artiguelouve
05 59 83 09 29
www.pau-artiguelouve.bluegreen.com
- MAISON DES LACS**
Restaurant, bar, salle de séminaire de 250 places.
Chemin de la passerelle - Laroïn ou accès par la rue Monhauba - Lons
05 47 92 92 81
- AU BORD DE L'EAU**
Rue de la gravière - Billère
05 59 62 15 62
- CROQ BIKE**
12 Avenue Corps Franc Pommies - Jurançon
05 59 27 80 65

A LA MAISON

- ARIU PAILLOTE**
Restauration rapide, glaces (uniquement l'été)
Stade d'eaux-vives
39 avenue de l'Yser - Bizanos
- L'AYGO**
Stade d'eaux vives
39 avenue de l'Yser - Bizanos
05 59 40 85 44
eauxvives-pau@ucpasl.com
www.paupyrenees-stadeeauxvives.com
- BAR RESTAURANT DU PAU GOLF CLUB**
Rue du Golf - Billère
05 59 72 80 52

ACTIVITÉS SPORTIVES

- LE STADE D'EAUX VIVES PAU-PYRÉNÉES**
Grâce à son débit modulable, l'équipement accueille les athlètes de haut niveau ainsi que le grand public. Nombreuses activités encadrées par les moniteurs diplômés de l'UCPA : rafting, hydrospeed, canoë, kayak, nage en eau vive, stand-up paddle... Activités terrestres : course d'orientation, location de VTT.
- LA BASE D'EAUX-VIVES PONT D'ESPAGNE**
Le Pau Canoë Kayak Club Universitaire, membre de l'École Française de Canoë-Kayak propose des cours toute l'année pour petits et grands (initiations kayak et paddle board au printemps et en été). Ainsi que des balades accompagnées en raft ou canoës gonflables.
- GOLF BLUE GREEN PAU-ARTIGUELOUVE**
Golf 18 trous, restaurant, salle de séminaire. Domaine Saint-Michel - Artiguelouve
05 59 83 09 29
www.pau-artiguelouve.bluegreen.com

LE PAU GOLF CLUB (GOLF DE BILLÈRE)

- ODYSSEE 44**
Espace de remise en forme de 1200 m² avec plateau de musculation et piscine.
44 rue Amédée Roussille - Pau
05 59 06 18 26
contact@odyssee44.fr
www.odyssee44.fr
- IKTUS**
Centre de pêche sportive : carpes, esturgeons et poissons blancs.
Chemin de la passerelle - Laroïn ou accès par la rue Monhauba - Lons
05 59 83 81 20 / 06 44 35 96 35
www.iktus-carpe.com
- PLAINES DES SPORTS**
Jurançon : skate park, city stade, terrains de football et de rugby, tennis, gymnase.
Gelos : terrain de football, fronton, gymnase, tennis, city stade.
Mazères-Lezons : terrain de football, gymnase.

VÉLO & BALADES À PIED

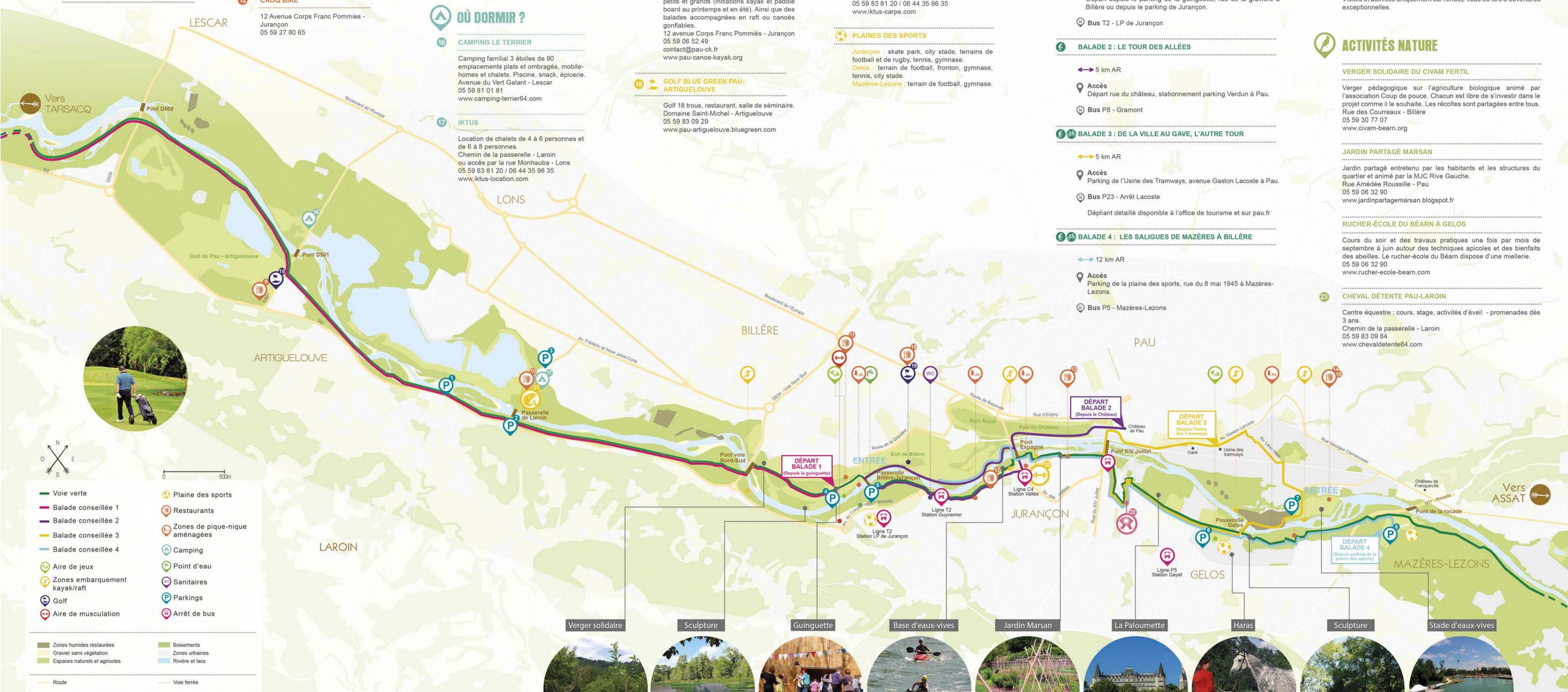
- LA VOIE VERTE**
La voie verte Pyrénées-Gave-Adour longe le parc des Rives du Gave sur 13 km. Elle s'intègre dans un itinéraire long de 160 km qui reliera à terme Bayonne à Lestelle-Bétharram.
www.transports64.fr
- CIRCUITS VTT**
Depuis les Rives du Gave, possibilité de rejoindre le chemin Henri IV et l'espace VTT-FFC Gave et Coteaux (120 km de parcours). Location de VTT au Stade d'Eaux-Vives.
www.paupyrenees-stadeeauxvives.com
www.randonnee.tourisme64.com
- BALADE 1 : DE BILLÈRE À TARSACQ**
28 km AR
Accès : Départ depuis le parking de la guinguette, rue de la gravière à Billère ou depuis le parking de Jurançon.
Bus T2 - LP de Jurançon
- BALADE 2 : LE TOUR DES ALLÉES**
5 km AR
Accès : Départ rue du château, stationnement parking Verdun à Pau.
Bus P8 - Gramont
- BALADE 3 : DE LA VILLE AU GAVE, L'AUTRE TOUR**
5 km AR
Accès : Parking de l'Usine des Tramways, avenue Gaston Lacoste à Pau.
Bus P23 - Arrêt Lacoste
Dépliant détaillé disponible à l'office de tourisme et sur pau.fr
- BALADE 4 : LES SALIGUES DE MAZÈRES À BILLÈRE**
12 km AR
Accès : Parking de la plaine des sports, rue du 8 mai 1945 à Mazères-Lezons.
Bus P5 - Mazères-Lezons

ACTIVITÉS CULTURE

- LA TANNERIE**
L'ancienne tannerie fondée en 1908 et fermée en 1967, est réinvestie aujourd'hui par les artisans et les artistes. Ateliers ouverts au public.
10 impasse Henri-IV - Gelos
- LA GUINGUETTE**
Lovée au milieu des arbres, à deux pas des berges, la Guinguette propose des cours et des bals aux amateurs de danse le soir et les week-ends. Expositions et animations sur l'environnement.
Rue de la Gravière - Billère
www.ville-billere.fr
- LE HARAS**
Ce site de 13 ha, inscrit aux monuments historiques, est consacré à la valorisation patrimoniale et touristique de la filière équine, à la formation et à l'organisation d'événements sportifs et culturels.
1, rue du Maréchal Leclerc - Gelos
Visites et activités uniquement sur rendez-vous ou lors d'ouvertures exceptionnelles.

ACTIVITÉS NATURE

- VERGER SOLIDAIRE DU CIVAM FERTIL**
Verger pédagogique sur l'agriculture biologique animé par l'association Coup de pouce. Chacun est libre de s'investir dans le projet comme il le souhaite. Les récoltes sont partagées entre tous.
Rue des Courreaux - Billère
05 59 30 77 07
www.civam-bearn.org
- JARDIN PARTAGÉ MARSAN**
Jardin partagé entretenu par les habitants et les structures du quartier et animé par la MJC Rive Gauche.
Rue Amédée Roussille - Pau
05 59 06 32 90
www.jardinpartagemarsan.blogspot.fr
- RUCHER-ÉCOLE DU BÉARN À GELOS**
Cours du soir et des travaux pratiques une fois par mois de septembre à juin autour des techniques apicoles et des bienfaits des abeilles. Le rucher-école du Bearn dispose d'une miellerie.
05 59 06 32 90
www.rucher-ecole-bearn.com
- CHEVAL DÉTENTE PAU-LAROÏN**
Centre équestre : cours, stage, activités d'éveil - promenades dès 3 ans.
Chemin de la passerelle - Laroïn
05 59 83 09 84
www.chevaldetente64.com



- Voie verte
- Balade conseillée 1
- Balade conseillée 2
- Balade conseillée 3
- Balade conseillée 4
- Aire de jeux
- Zones embarquement kayak/raft
- Golf
- Aire de musculation
- Plaine des sports
- Restaurants
- Zones de pique-nique aménagées
- Camping
- Point d'eau
- Sanitaires
- Parkings
- Arrêt de bus

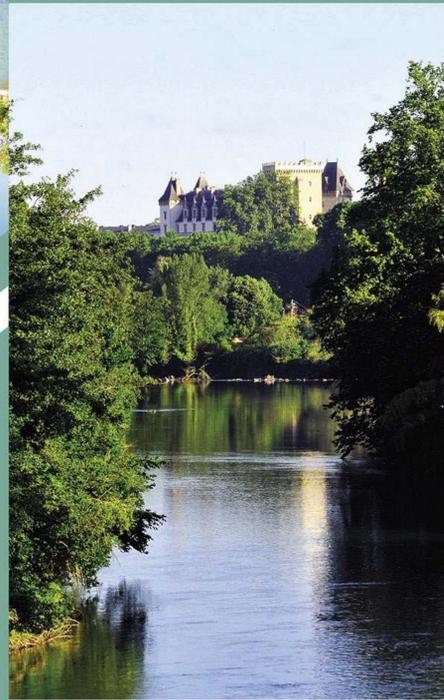
- Zones humides restaurées
- Gravier sans végétation
- Espaces naturels et agricoles
- Boisements
- Zones urbaines
- Rivière et lacs
- Route
- Voie ferrée

ATTENTION ESPACE NATUREL FRAGILE !



UN MILIEU NATUREL EXCEPTIONNEL

A seulement 5 minutes du centre ville, au cœur de l'agglomération paloise, découvrez les Rives du Gave, un vaste poumon vert de 350 hectares. Prolongement des espaces verts urbains, le parc est à la fois un espace à protéger et un lieu de loisirs dédié aux activités nature et sportives. De Mazères-Lezons à Arbus, parcourez les 13 km de berges, sur la voie verte depuis les rives, ou sur l'eau, via la voie bleue.



UN PATRIMOINE INDUSTRIEL À DÉCOUVRIR



Au fil des siècles, les hommes ont tenté de contrôler le cours d'eau pour se protéger des crues et l'exploiter en construisant des barrages hydroélectriques, scieries, moulins, blanchisseries, tanneries, minoteries... En témoigne aujourd'hui un riche patrimoine industriel, progressivement mis en valeur : Usine des Tramways, le lavoir Péguilhan, l'ancienne centrale hydroélectrique et ses écluses...

Découvrez aussi, derrière la gare de Pau, l'ancienne friche industrielle qui se transforme pour laisser la place à un nouveau quartier en cœur d'agglomération.

LE SPORT & LA CULTURE AU FIL DE L'EAU



Confronter le patrimoine historique et industriel du Gave à des installations artistiques contemporaines, mélanger l'art et la nature : les artistes et la culture investissent les berges pour offrir un nouveau regard sur l'environnement. Au détour d'un chemin, découvrez ainsi les installations d'Alix Delmas et d'Etienne de France.

Découvrez les berges sur l'eau via la voie bleue dédiée aux sports d'eaux vives, ou sur terre, en parcourant la voie verte aménagée pour les cyclistes et les piétons. Terrains de sport, city stade, aires de musculation jalonnent votre parcours. Les installations sportives vous offrant un terrain idéal pour prendre un bon bol d'air et se remettre en forme !

LES RIVES DU GAVE À VELO



La voie verte des rives du Gave s'intègre dans l'itinéraire cyclable « véloroute Pyrénées Gave Adour » reliant Bayonne à Lestelle - Bétharram, sur une distance de 160 km. Le Département aménage cet itinéraire en voie verte de part et d'autre des agglomérations avec 86 km réservés aux piétons et aux cyclistes. Le reste de l'itinéraire se fera sur des routes à très faible trafic. En dehors de l'agglomération, les tronçons de Laroin à Tarsacq (12 km) et de Salies de Béarn à Escos (8 km sur les anciennes voies de chemins de fer) sont déjà aménagés.

LA RESTAURATION DES RIVES DU GAVE



En quelques décennies, la domination du Gave au sein de l'urbanisation et du développement des activités humaines a entraîné des milliers d'années de dysfonctionnement fluvial et conduit à la destruction de centaines d'hectares de boisements humides. Avec l'appui du Conservatoire National des Sites Naturels d'Aquitaine, des actions ont été développées pour protéger les espaces naturels rares et essentiels à la biodiversité, la qualité de l'eau et la prévention des crues. Elles incluent des décharges sauvages à ciel ouvert, des décaissements de remblais, la lutte contre les espèces invasives, et des actions visant à retrouver une qualité de l'eau et à permettre un accès plus facile au public.

Les Rives du Gave forment ce qu'on appelle en Béarn une « saligue », une forêt inondable en bord de rivière, composée de bras morts et de zones marécageuses. Son nom vient du béarnais « saliga » et du latin « salix », le Saule, sa principale essence arborée. Mais on trouve également de

près de **300 espèces animales** et **360 espèces végétales** dont **106 espèces strictement protégées en France, voire en Europe.** L'Aulne, du Peuplier noir, du Chêne pédonculé... C'est en réalité une mosaïque de 46 habitats naturels

(prairies humides, roselières...) dont 9 sont déclarés d'intérêt européen. Ces écosystèmes abritent une biodiversité exceptionnelle.

À ce titre, les Rives du Gave sont classées espaces naturels sensibles du Département des Pyrénées-Atlantiques, zone Natura 2000 et Zones Naturelles d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique (ZNIEFF).



ESPACE FRAGILE



Merci de ramasser vos déchets.



Il est interdit de cueillir des fleurs et des graines.



Il est interdit de ramasser des branches & des galets.



Il est interdit de faire des feux ou d'allumer un barbecue en dehors des espaces prévus à cet effet



Il est interdit de se baigner dans le Gave.



Il est interdit de faire du camping sauvage

Guide pratique

LES RIVES DU GAVE

CONTACTS

SUR LES ACTIVITÉS, ANIMATIONS :

Pau-Pyrénées Tourisme
Antenne de Pau
Place Royale
05 59 27 27 08
accueil@tourismepau.fr
www.tourismepau.com

Antenne de Lescar
Place Royale
05 59 81 15 98
accueil-lescar@tourismepau.fr

SUR L'AMÉNAGEMENT DES RIVES & POUR TOUTE AUTRE QUESTION

Communauté d'Agglomération Pau Béarn Pyrénées
05 59 27 85 80
communication@agglo-pau.fr
www.agglo-pau.fr